



筋トレで、
かっこよく!

ホットヨガで
身体を温め、
冷え性対策!

ダンスレッスンで
リフレッシュ!

ジムしかないスポーツクラブより、

すべてがととのう ルネサンスへ!

今こそ、始めよう。
スポーツのある
生活!



家でも
オンラインで!

空き時間で、
テレワーク!

自分へのご褒美!
スパ・サウナ

始めるなら、今! 新春 **0**円スタートキャンペーン実施中!

1/7(土) ▶ 2/11(土)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570**円 (税込) Monthly
コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980**円 (税込) 1Day
コーポレート会員

・事務手数料 ・月会費 **1**か月分

・レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2**か月分
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

レンタル用品

通常1,760円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

0円

＼ご家族も一緒に/
2人以上なら、さらにお得!

同時入会でそれぞれ月会費1か月分 **1,100**円(税込) 割引!

入会当日



まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

フィットネスの習慣化が
あなたの生活を変える。

ルネサンスには“続くコツ”がある！

マイペースでなりたい自分に

24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

カラダのラインにメリハリができる。太りにくい
体質になれる…。思い立ったらいざジムへ。ケガ
無く、正しいトレーニングを指導します。

どんなライフスタイルにも

充実のスタジオレッスン



来れば、みんなと一緒に楽しくレッスン。今日は
行けない…そんな日は家族やペットとお家で
オンラインレッスンなんて使い方もアリ。

自分のために過ごせる時間があります

サウナ・スパ・ラウンジ



※クラブにより設備は異なります

Wi-Fi、コンセント完備のラウンジでちょっと
したテレワーク。お風呂でカラダを休めてス
レス解消、血行促進、ととのうサウナもどうぞ。

ルネサンスで、正しい「筋トレ」を学びませんか？

フィットネス
スクール **TRYnations**
Team Training

- ▶ 正しい筋トレフォームを指導。だから効きが早い。
- ▶ 段階的に強度が上がる。だから身体と気持ちが変わる。
- ▶ 全身の筋肉、関節を攻める。だから全身が引き締まる。



■Monthlyコーポレート会員なら

8,800円(税込)/月 ⇒ **2,200円(税込)/月**

■1Dayコーポレート会員の場合

8,800円(税込)/月



場所：ジム内のファンクショナルエリア及びスタジオで行います。

期間：LEVEL1～4・各コース3ヵ月12回

時間：スクールレッスン60分+事前利用60分+終了後利用90分(事前・終了後は、ジム・プール・お風呂など利用可能)

※新規で本スクールのみに入会する場合、別途入会金3,300円(税込)、事務手数料5,500円(税込)が必要です。但し、既に他の会員に所属している場合は不要です。

※LEVEL4は定価11,000円(税込)/月、他会員に所属の場合4,400円(税込)/月



LINE
公式
アカウント
はこちら!▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット!

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|---|
| 【北海道・東北】
札幌平岸24
アリオ札幌
函館24
仙台泉中央24
仙台長町南24
仙台南光台24
山形24
福島24
郡山24 | いわき
【関東】
茨城県
水戸24
電ヶ崎ニュータウン
〈千葉県〉
佐倉
ユカが丘24
稲毛24
土気あすみが丘 | 浦安24
新浦安
幕張24
銚子
八日市場
〈埼玉県〉
蕨24
北朝霞24
北戸田24
春日部 | 吉川
新所沢
イオンタウン調栗
イオンタウンひまわり
〈東京都〉
赤羽
光が丘
石神井公園24
富士見台24
早稲田
亀戸24
北砂 | 曳舟24
両国
青砥24
北千住24
三軒茶屋24
経堂
仙川24
東伏見24
ひばりヶ丘24
東久留米24
国立24
西国分寺24 | 〈神奈川県〉
横浜24
天王町
港南台24
港南中央24
久里浜24
相模大野
橋本
淵野辺
大和24
五月台24 | 海老名ビガガーデンズ24
藤田24
【中部・北陸】
長岡24
松本
トーア沼津
静岡24
名古屋熱田24
甚目寺24
名古屋小幡
岐阜Lワールド24 | 【中国・四国】
山科柳辻
豊中
住之江
久宝寺24
アルザ泉大津
広島ポルパークタウン24
伊丹24
神戸
姫路 | 【九州・沖縄】
玉島24
福山春日24
福山多治米24
東広島24
広島東千田24
広島緑井
徳山24 | 長崎ココウォーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大24
宮崎24
ライカム24 |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|---|

2022年10月現在



- 🔴 ホットスタジオ
- 🟡 ドライサウナ
- 🟢 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方