

第四期特定健康診査等実施計画

北海道信用金庫健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 03 月 22 日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】	
No.1	当組合の女性は全組合平均と比べ、高血圧・肝機能障害のリスクが高い状態にもかかわらず、女性が占める割合の多い家族の特定健診の受診率が6割程度と伸び悩んでいる状態である。
➔	事業主（健康管理委員会）への働きかけ、受診券の配付、機関紙による広報、ポータルサイトを活用したインセンティブの付与などにより、受診率の向上に向けた取り組みを継続させる。
No.2	被保険者の特定保健指導の実施率については、コロナ禍において大きく落ち込んだものの、その後はコロナ禍以前を上回るまでに回復している。 しかしながら、発生率が上昇傾向にあることから新規の流入防止が課題である。 被扶養者については依然として低調な状況が続いている。
➔	保健指導実施に向けて事業主への協力依頼の継続と併せて被扶養者に対する働きかけの強化、並びに新規流入者の減少に向けた取り組み（30代被保険者を中心）を継続していく必要がある。
No.3	当組合の被保険者の生活習慣の状況では、喫煙・運動において適正な生活習慣を有する者の割合が業態平均・全組合平均と比較して低く、特に運動習慣については業態平均と比較しても半分程度となっている。
➔	ポータルサイトを活用したウォーキングラリーの充実、スポーツクラブとの法人契約の拡充などの運動習慣の醸成に向けた取り組みを継続させていく必要がある。
No.4	当組合の一人当たりの医療費は男女ともに40歳代以降で業態平均・全組合平均と比較して高くなる傾向となっている。
➔	若い年代のうちから、生活習慣改善のための取り組みを継続して進める必要がある。

基本的な考え方（任意）
<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診 国の目標値を達成するためには、被扶養者の受診率向上が不可欠であり、事業主の協力を得ながら被扶養者への周知と理解を求め、受診率全体の向上を目指す。 ・ 特定保健指導 階層化の結果、毎年対象者に該当する者が多く、継続的な指導と必要であれば受診勧奨を積極的に進め、発生率の低下を目指す。

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1	事業名 特定健診（被保険者）	対応する健康課題番号	-																																																																								
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>特定健診の法定項目を実施</td></tr> <tr><td>体制</td><td>事業主が行う労働安全衛生法による健診との連携</td></tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業目標 受診率を100%に近づける <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>80%</td> <td>79%</td> <td>78%</td> <td>77%</td> <td>76%</td> <td>75%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>15%</td> <td>14.8%</td> <td>14.5%</td> <td>14.3%</td> <td>14%</td> <td>13.8%</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトプット指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者</td> <td>2,263人</td> <td>2,218人</td> <td>2,173人</td> <td>2,130人</td> <td>2,087人</td> <td>2,046人</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3">実施計画</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> </tr> </table>			事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>特定健診の法定項目を実施</td></tr> <tr><td>体制</td><td>事業主が行う労働安全衛生法による健診との連携</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	特定健診の法定項目を実施	体制	事業主が行う労働安全衛生法による健診との連携	事業目標 受診率を100%に近づける <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>80%</td> <td>79%</td> <td>78%</td> <td>77%</td> <td>76%</td> <td>75%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>15%</td> <td>14.8%</td> <td>14.5%</td> <td>14.3%</td> <td>14%</td> <td>13.8%</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトプット指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者</td> <td>2,263人</td> <td>2,218人</td> <td>2,173人</td> <td>2,130人</td> <td>2,087人</td> <td>2,046人</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> </tr> </tbody> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診率	96%	96%	96%	96%	96%	96%	生活習慣リスク保有者率	80%	79%	78%	77%	76%	75%	内臓脂肪症候群該当者割合	15%	14.8%	14.5%	14.3%	14%	13.8%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	対象者	2,263人	2,218人	2,173人	2,130人	2,087人	2,046人	特定健診実施率	96%	96%	96%	96%	96%	96%	実施計画			R6年度	R7年度	R8年度	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>特定健診の法定項目を実施</td></tr> <tr><td>体制</td><td>事業主が行う労働安全衛生法による健診との連携</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	特定健診の法定項目を実施	体制	事業主が行う労働安全衛生法による健診との連携	事業目標 受診率を100%に近づける <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>80%</td> <td>79%</td> <td>78%</td> <td>77%</td> <td>76%</td> <td>75%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>15%</td> <td>14.8%</td> <td>14.5%</td> <td>14.3%</td> <td>14%</td> <td>13.8%</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトプット指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者</td> <td>2,263人</td> <td>2,218人</td> <td>2,173人</td> <td>2,130人</td> <td>2,087人</td> <td>2,046人</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> <td>96%</td> </tr> </tbody> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診率	96%	96%	96%	96%	96%	96%	生活習慣リスク保有者率	80%	79%	78%	77%	76%	75%	内臓脂肪症候群該当者割合	15%	14.8%	14.5%	14.3%	14%	13.8%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	対象者	2,263人	2,218人	2,173人	2,130人	2,087人	2,046人	特定健診実施率	96%	96%	96%	96%	96%	96%																			
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																																										
方法	特定健診の法定項目を実施																																																																										
体制	事業主が行う労働安全衛生法による健診との連携																																																																										
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																					
受診率	96%	96%	96%	96%	96%	96%																																																																					
生活習慣リスク保有者率	80%	79%	78%	77%	76%	75%																																																																					
内臓脂肪症候群該当者割合	15%	14.8%	14.5%	14.3%	14%	13.8%																																																																					
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																					
対象者	2,263人	2,218人	2,173人	2,130人	2,087人	2,046人																																																																					
特定健診実施率	96%	96%	96%	96%	96%	96%																																																																					
実施計画																																																																											
R6年度	R7年度	R8年度																																																																									
特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施																																																																									
R9年度	R10年度	R11年度																																																																									
特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施																																																																									

2	事業名 特定健診（被扶養者）	対応する健康課題番号	No.1																																																										
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男性、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>特定健診の法定項目を実施</td></tr> <tr><td>体制</td><td>巡回健診又は契約健診機関で受診</td></tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業目標 受診率を向上させる <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>67%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>952人</td> <td>904人</td> <td>859人</td> <td>816人</td> <td>775人</td> <td>737人</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>67%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3">実施計画</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> <td>特定健診の法定項目を実施</td> </tr> </table>			事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男性、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>特定健診の法定項目を実施</td></tr> <tr><td>体制</td><td>巡回健診又は契約健診機関で受診</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男性、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	特定健診の法定項目を実施	体制	巡回健診又は契約健診機関で受診	事業目標 受診率を向上させる <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>67%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>952人</td> <td>904人</td> <td>859人</td> <td>816人</td> <td>775人</td> <td>737人</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>67%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> </tr> </tbody> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診率	67%	67%	68%	68%	69%	70%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	対象者	952人	904人	859人	816人	775人	737人	特定健診実施率	67%	67%	68%	68%	69%	70%	実施計画			R6年度	R7年度	R8年度	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男性、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>特定健診の法定項目を実施</td></tr> <tr><td>体制</td><td>巡回健診又は契約健診機関で受診</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男性、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	特定健診の法定項目を実施	体制	巡回健診又は契約健診機関で受診	事業目標 受診率を向上させる <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>アウトカム指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>67%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>952人</td> <td>904人</td> <td>859人</td> <td>816人</td> <td>775人</td> <td>737人</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>67%</td> <td>67%</td> <td>68%</td> <td>68%</td> <td>69%</td> <td>70%</td> </tr> </tbody> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診率	67%	67%	68%	68%	69%	70%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	対象者	952人	904人	859人	816人	775人	737人	特定健診実施率	67%	67%	68%	68%	69%	70%																			
対象	対象事業所：全て、性別：男性、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者																																																												
方法	特定健診の法定項目を実施																																																												
体制	巡回健診又は契約健診機関で受診																																																												
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																							
受診率	67%	67%	68%	68%	69%	70%																																																							
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																							
対象者	952人	904人	859人	816人	775人	737人																																																							
特定健診実施率	67%	67%	68%	68%	69%	70%																																																							
実施計画																																																													
R6年度	R7年度	R8年度																																																											
特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施																																																											
R9年度	R10年度	R11年度																																																											
特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施	特定健診の法定項目を実施																																																											

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.2, No.4



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者
方法	指導対象者に保健師を派遣し、保健指導を実施
体制	保健師（委託業者含む）と事業所担当者が日程調整を綿密に実施

事業目標

特定保健指導の終了者の割合を増加させる。							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	終了者数	65 %	67 %	70 %	73 %	75 %	77 %
	特定保健指導対象者割合	15 %	14.5 %	14 %	13.5 %	13 %	12.5 %
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	35 %	37 %	40 %	42 %	45 %	47 %
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	対象者数	450人	440人	430人	420人	410人	400人
特定保健指導実施率	65 %	67 %	70 %	73 %	75 %	77 %	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
指導対象者に保健師を派遣し、保健指導を実施	指導対象者に保健師を派遣し、保健指導を実施	指導対象者に保健師を派遣し、保健指導を実施
R9年度	R10年度	R11年度
指導対象者に保健師を派遣し、保健指導を実施	指導対象者に保健師を派遣し、保健指導を実施	指導対象者に保健師を派遣し、保健指導を実施

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	2,811 / 3,215 = 87.4 %	2,736 / 3,122 = 87.6 %	2,671 / 3,032 = 88.1 %	2,600 / 2,946 = 88.3 %	2,539 / 2,862 = 88.7 %	2,481 / 2,783 = 89.1 %
		被保険者	2,173 / 2,263 = 96.0 %	2,130 / 2,218 = 96.0 %	2,087 / 2,173 = 96.0 %	2,045 / 2,130 = 96.0 %	2,004 / 2,087 = 96.0 %	1,965 / 2,046 = 96.0 %
		被扶養者 ※3	638 / 952 = 67.0 %	606 / 904 = 67.0 %	584 / 859 = 68.0 %	555 / 816 = 68.0 %	535 / 775 = 69.0 %	516 / 737 = 70.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	293 / 450 = 65.1 %	295 / 440 = 67.0 %	301 / 430 = 70.0 %	307 / 420 = 73.1 %	308 / 410 = 75.1 %	308 / 400 = 77.0 %
		動機付け支援	117 / 180 = 65.0 %	118 / 176 = 67.0 %	120 / 172 = 69.8 %	122 / 168 = 72.6 %	123 / 164 = 75.0 %	123 / 160 = 76.9 %
		積極的支援	176 / 270 = 65.2 %	177 / 264 = 67.0 %	181 / 258 = 70.2 %	185 / 252 = 73.4 %	185 / 246 = 75.2 %	185 / 240 = 77.1 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
個人情報保護管理規程を遵守し、当組合及び委託先の特定健康診査等実施機関が業務により知り得た情報を外部に漏洩することがないように周知徹底を図る。
当組合のデータ管理者は常務理事とし、データの利用者は職員に限ることとする。
外部に委託する場合は、データ利用の範囲及び利用者等を契約書に明記する。

特定健康診査等実施計画の公表・周知
計画はホームページで公表する他、機関誌や健診の案内にも随時掲載し周知を図る。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
・ 事業主との連携
事業主が被保険者の特定健診を実施する際に、被扶養者も同時に受診できるよう協力を依頼する。
・ 未受診者への受診勧奨
年末時点での未受診者に受診券を個別に送付し、受診するよう勧奨する。