



# 北海道信用金庫健康保険組合 コラボヘルス推進のお知らせ



## はじめに

超少子高齢社会を迎える我が国では、日本再興戦略において「国民一人ひとりの健康寿命の延伸」を目標のひとつに掲げ、“健やかに生活し、老いることができる社会”の実現を目指しています。これを受け、経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体は互いに連携し合い、職場、地域で具体的な対応策を講じることが求められています。

今後、「従業員の健康寿命の延伸」を目指すべく、事業所と健保組合との連携(コラボヘルス)をより一層推進し、効率的かつ効果的な事業の実施に向けて、健診結果等の情報を事業所と健保組合で共有・共同利用することとなりますので、個人情報の保護に関する法律第23条第5項に基づき下記のとおり、お知らせいたします。

### (参考)個人情報の保護に関する法律

(第三者提供の制限)第23条

5 次に掲げる場合において、当該個人データの提供を受ける者は、前各項の規定の適用については、第三者に該当しないものとする。

—中略—

三 特定の者との間で共同して利用される個人データが当該特定の者に提供される場合であつて、その旨並びに共同して利用される個人データの項目、共同して利用する者の範囲、利用する者の利用目的及び当該個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称について、あらかじめ、本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態に置いているとき。

## 事業目的及び内容

生活習慣の改善、生活習慣病の予防・重症化予防を目的に下記①②の事業を実施します。

### ① 健診結果およびリスク保有者データの共有による健康情報の提供、事後指導

⇒事業所が実施する法定健診、健保組合が実施する人間ドックの「生活習慣病関連項目(血圧・脂質・血糖など)」及びその検査値がリスク保有判定値を上回る者について、情報を共有し、該当者への健康情報の提供、事後指導に活用します。

### ② 高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨

⇒治療が必要と判断される「高リスク保有者」に対して、健保組合より「お知らせ」による受診勧奨を実施します。受診勧奨した後、医療機関への受診が確認できない場合は、事業所より受診勧奨を行います。

## 共同利用する個人データの項目

① 健診データ

② 生活習慣病の発症リスクが高い方の未受診情報(血圧が高く、高リスク保有判定値を上回る方で医療機関を受診していない等)



本事業で取り扱う個人情報には詳細なレセプト情報(病歴・治療内容等)は含まれません。また、本事業の事業内容及び目的に沿った利用範囲内でのみ使用し、人事評価等に用いられることは一切ございません。上記の目的以外で使用された場合は、責任者および違反者に罰則が課せられます。なお、本事業でのデータ共有について同意されない場合は、事業所もしくは健保組合にお申し出ください。

## 共同利用する者の範囲

事業所／職員の人事及び健康管理を担当する部署の職員、医師・保健師  
健保組合／保健事業課役職員（管理責任者）常務理事

## おわりに

生活習慣病とは、身体活動・運動や食事、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が発症の原因と深く関与している疾患の総称です。脳血管疾患・心疾患、動脈硬化症、糖尿病、高血圧症、脂質異常などが該当し、日本人の死亡原因において非常に高い割合を占めており、健康寿命の延伸の阻害要因になっているだけでなく、医療費にも大きな影響を与えています。

生活習慣病は、(1)自覚症状がないまま進行すること、(2)長年の生活習慣に起因すること、(3)疾患発症の予測ができることから、健診によって早期にリスクを発見し、生活習慣病を発症しないように対策を打つことが可能です。

健康診断を受診することは、生活習慣病はもとよりがんの早期発見など、ご自身の命を守ることに繋がります。みなさまとご家族のためにも年に1度は必ず健康診断を受けましょう！



健康診断の結果、生活習慣の改善を要する場合は、保健師等による特定保健指導を受けましょう。ご自身の自主的な取り組みの継続により、生活習慣の改善を目指しましょう。

また、糖尿病は放置すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こすこととなりますので、医療機関への受診が必要とされた場合は、必ず医療機関を受診し、医師の指導のもとコントロールに努めましょう。

