

動画で学ぶ 女性の健康



女性特有の健康課題に役立つ動画を活用して、
女性自身の健康増進や職場全体での理解・支援を推進しましょう！

産婦人科専門医による女性の健康に関する動画を無料でご活用いただけます。

動画ラインナップ

①月経の諸症状を改善するピルの効能と注意点（約18分）

内容 ピルはなぜ月経のトラブルに効果があるのか、服用時の注意点、よくある疑問について解説

配信期間 ～2026年3月31日 現在配信中

URL <https://youtu.be/3yKtA1-gXg8>



②年代別・女性の健康課題と働き方（約27分）

内容 年代別の女性の健康課題、キャリアとライフイベント両立における考慮点を解説

配信期間 ～2026年3月31日 現在配信中

URL https://youtu.be/eZsqpkVI_aM



③女性特有のがんの予防と早期発見（約17分）

内容 女性特有のがん（乳がん・子宮頸がんなど）予防・早期発見の重要性を解説

配信期間 ～2026年3月31日 現在配信中

URL <https://youtu.be/mrsSZlfVxCI>



④押さえておきたい女性社員の本音（約13分）

内容 月経に関しての女性の困り・職場への要望から、職場として配慮すべきことを解説

配信期間 ～2026年3月31日 現在配信中

URL <https://youtu.be/8B1499I7QPs>



講師紹介



①②③講師

稲葉可奈子氏

産婦人科専門医 Inaba Clinic院長



④講師

金城泰幸氏

産婦人科専門医 産業医科大学 助教

北海道信用金庫健康保険組合



動画提供：株式会社リンケージ
東京都中央区銀座1-19-14
GINZA ONE BUILDING 7階

～女性の健康動画～

女性の健康に関する動画を無料でご活用いただけます。

ぜひ、ご視聴いただき日頃の心配事や不安の解消、予防や早期発見にお役立てください。

コンテンツのご紹介

女性の健康セミナー (約25分)

視聴は
こちらから↓

女性のカラダとケア
～知りましょう、自分のこと～



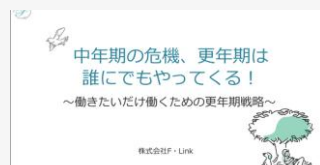
https://www.canva.com/design/DAG3IBINBcg/8OfmzwEewrYBcZSEaRYesQ/watch?utm_content=DAG3IBINBcg&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utlid=hc8e3af27c3

ちゃんと知ろう！
働く世代の女性特有の病気



https://www.canva.com/design/DAGfb7gb6NU/e6t7vAbiblaGcn7vLEqng/watch?utm_content=DAGfb7gb6NU&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utlid=hcfaadc87dd

更年期は誰にもやってくる！
～働くための更年期戦略～



https://www.canva.com/design/DAG3IZugQaA/e6yMLghV-9dBBUf4sVjBnw/watch?utm_content=DAG3IZugQaA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utlid=hb2fbe453f9

妊活と不妊治療の基礎知識と、
仕事との両立支援の必要性を解説



https://www.canva.com/design/DAG3IGcisJs/UZzkaDdXaezLd5_sUfw_g/watch?utm_content=DAG3IGcisJs&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utlid=ha5caa459ee

女性のための健康動画 (各約3分)

視聴は
こちらから↓

- ・女性のがん検診 Part1
- ・女性のがん検診 Part2
- ・女性の不調さよならベジタブル
- ・なるほど納得！更年期障害のしくみ
- ・生理痛との上手な付き合い方



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnSZqobD-g7VTgwSdvO-Yzs9J2R0mz6d>

北海道信用金庫健康保険組合

動画制作：株式会社F・Link

〒540-0025 大阪府中央区徳井町二丁目4番14号

配信期限
2026年3月31日

現在
配信中