

# しんきんけんぽ ウォーキングマップ



スタート

◎ご利用方法

地図上の ○ は、10,000歩（約6.5km換算）を目安としています。

Pep Upで毎日の歩数を記録し、累計が10,000歩超える毎に塗りつぶしていきましょう！

期間中、どこまで行けるでしょう？

（期間外でも、ご自分でいつでも楽しめます）

ゴール