

# Garmin連携方法

# Garmin 連携方法①

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

## ①Garminの セットアップ

## ② Garminを PepUp連携

### Garmin Connectのセットアップ

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。



GARMIN.



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

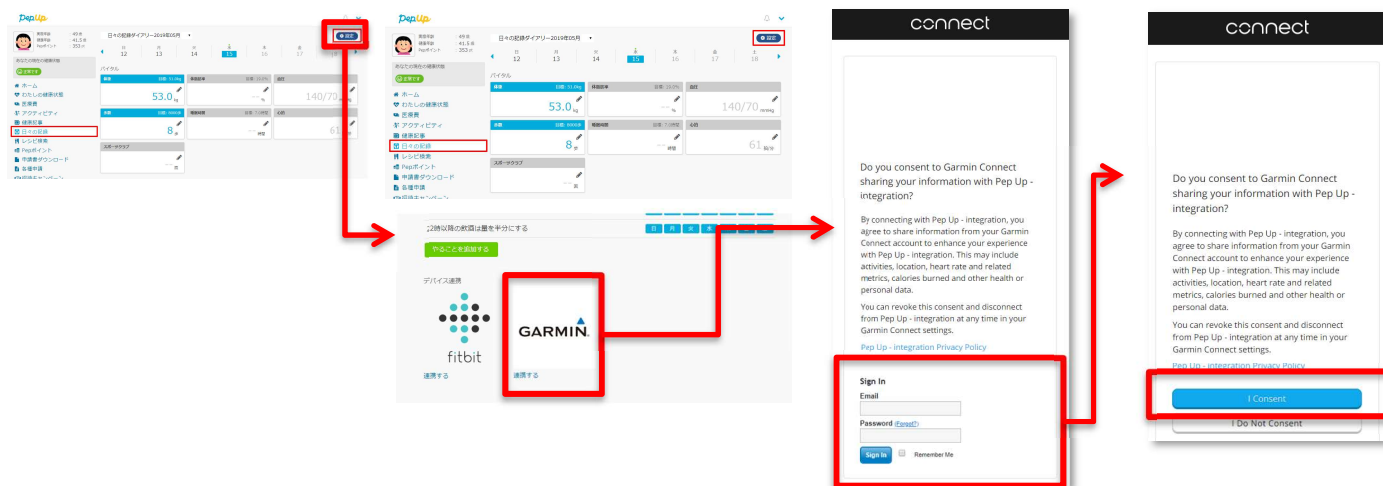
# Garmin 連携方法②

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方法

①Garminの  
セットアップ

②Garminを  
PepUp連携

PepUpにログイン後、Garmin連携を行う。  
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」



1. PepUpにログインし、「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す

2.画面一番下のGarmin連携リンクを押す

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力する。

4. PepUPとのデータ連携を許可する。

データ同期：Garminアプリでデバイス同期を行うとペップアップに反映されます

※アクセスの集中により多少同期に時間がかかる場合があります