

# Fitbit連携方法

# Fitbit 歩数・睡眠時間連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

## ①Fitbitの セットアップ

### Fitbitのセットアップ

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。

## ② Fitbitを PepUp連携



それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いて Join Fitbit ボタンをタップします。

ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

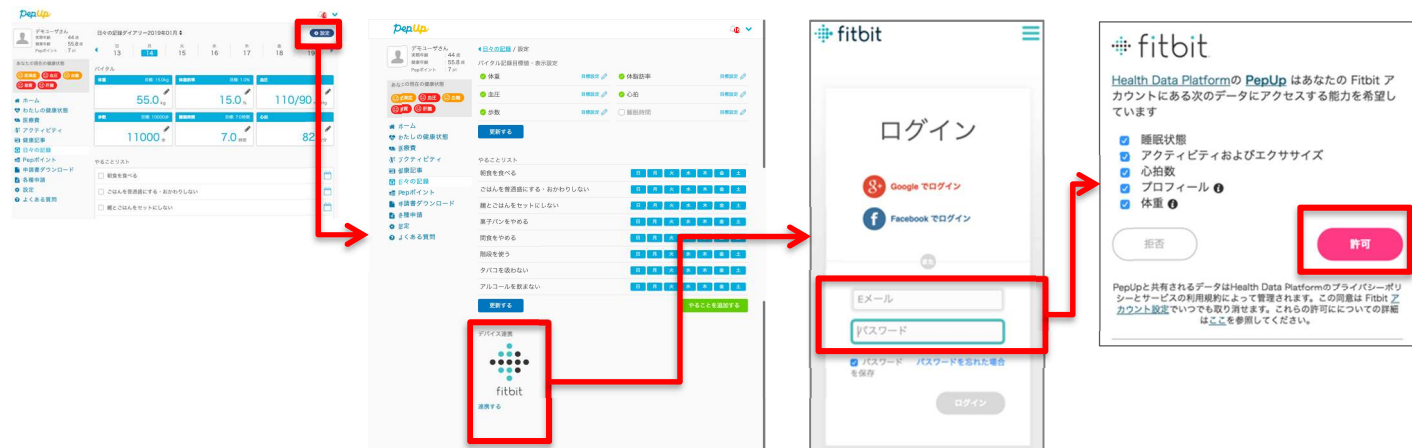
# Fitbit 歩数・睡眠時間連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの  
セットアップ

② Fitbitを  
PepUp連携

PepUpにログイン後、Fitbit連携を行う。  
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」



1. PepUpにログインし、  
「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す

2.画面一番下のFitbit連携リンクを押す

3. Fitbitアカウント(PepUpアカウントではありません)を入力する。

4. PepUPとのデータ連携を許可する。